

ANTINEO

Dépistage des cancers du sein et du côlon-rectum dans le 93

N° 12
OCTOBRE 2008



EDITORIAL



Une mobilisation constante pour faire reculer le cancer en Seine-Saint-Denis

Malgré les progrès enregistrés depuis 1999 avec la mise en place de l'Ardepass, 25 % des Séquano-Dionysiennes âgées de 50 à 74 ans ne bénéficient pas, ou qu'irrégulièrement, d'une mammographie de dépistage du cancer du sein. Pourtant, la gratuité de cet examen et l'offre de soins sur le département constituent des gages essentiels de facilitation d'accès au diagnostic et au traitement. Les indicateurs de

suiti - systématiquement publiés dans ce journal – témoignent à ce titre de la qualité et de l'efficacité des dispositifs développés sur notre territoire.

La lutte contre cette pathologie s'est aussi traduite au niveau national par le lancement de la campagne de communication de l'Institut national du cancer, intitulée « Octobre rose 2008 ». Le Comité départemental des cancers a souhaité prendre une part active dans cette initiative en s'engageant à renforcer son rôle d'instance relais auprès des structures de terrain.

Le dépistage du cancer du côlon-rectum couvre, quant à lui, la totalité des communes de Seine-Saint-Denis depuis juin 2008. La forte implication des médecins généralistes dans ce domaine aura permis d'atteindre un niveau de prise en charge à la hauteur de nos ambitions. Dans le même temps, les autres départements de la région Ile-de-France ont également développé leur dispositif de dépistage de cette maladie.

La mobilisation contre le cancer doit être la plus large et la plus collective possible. C'est ce qu'ont voulu les professionnels de santé, les associations et les institutions du département, engagés avec le CdC dans l'organisation de la semaine départementale contre le cancer en juin dernier, qui a mis en évidence l'importance du rôle que nous avons tous à tenir pour contribuer au recul de ces pathologies.

Quelques témoignages et exemples choisis parmi d'autres, illustrent dans ce numéro la pertinence et la diversité des interventions menées au plus près des habitants. Je tiens à exprimer toute ma reconnaissance à tous ceux qui ont pu se mobiliser auprès de nos concitoyens, et qui continuent de le faire.

Depuis le 1er juillet, le Conseil général assure la présidence du CdC au titre de ses compétences en matière de santé publique. Je souhaite dans ce cadre accorder une attention toute particulière au renforcement de la participation des Séquano-dionysiens aux dépistages des cancers du sein et du côlon-rectum. Il s'agit là d'un préalable indispensable, devant permettre aux hommes et aux femmes concernés de trouver des réponses sur leur état de santé et d'accroître leurs chances de guérison en cas de diagnostic défavorable.

Pascal Popelin, président

DANS CE NUMÉRO :

pages 2 à 5

Bilan de la Semaine des cancers 93
Témoignages d'organiseurs et de participants

pages 3, 6 et 7

2^e Journée 93 sur le cancer du sein : programme et résumés des interventions

pages 7 et 8

Les résultats clés du dépistage du cancer du sein et du cancer du côlon-rectum



LA SEMAINE DES CANCERS 93 : UN BILAN RAPIDE



Du 11 au 17 juin, le département de la Seine-Saint-Denis s'est mobilisé contre les cancers pour relever plusieurs défis majeurs :

- réduire la surmortalité liée au cancer qui touche la population du département par rapport à la moyenne nationale ;
- mobiliser les acteurs de terrain et les habitants concernés pour renforcer la dynamique partenariale où, tous, nous avons un rôle à jouer ;
- promouvoir la prévention primaire, le dépistage organisé et l'accès aux soins des personnes en situation de vulnérabilité socio-économique.

Une centaine de manifestations ont été organisées, destinées aux professionnels et aux habitants, dans 28 communes du département. Pour d'évidentes raisons d'espace disponible dans ce journal, nous ne pouvons pas publier l'ensemble des témoignages et des interviews. Nous prions leurs auteurs de bien vouloir nous en excuser. Aussi pour plus de détails sur le contenu, le lieu et les organisateurs, consultez le site www.semainedescancers93.fr

La Direction départementale de l'action sanitaire et sociale, le Conseil général, l'Assurance maladie, le Conseil départemental de l'ordre des médecins, le réseau Oncologie 93, le Comité départemental de la Ligue contre le cancer et le CdC93 ont été le moteur de cette initiative qui a fédéré 51 partenaires locaux, dans l'objectif de sensibiliser les habitants à la prévention, le dépistage et la prise en charge de tous les cancers.

Cette première édition s'est déroulée dans une période de l'année très chargée en événements. Malgré cette contrainte, les professionnels de la santé, les travailleurs sociaux, les structures relais, les associations locales et les institutions ont contribué à sa réussite. La semaine a fait l'objet d'une couverture médiatique régionale, départementale et communale.



« Une forte mobilisation des communes, des associations mais aussi des professionnels du domaine de la santé »

La Semaine des cancers 93 est née d'une volonté commune des coorganisateur de diffuser largement de l'information sur plusieurs thèmes centrés sur les cancers. L'intérêt sous-jacent était de pouvoir toucher des populations éloignées des dépistages et de la prévention. Une centaine d'actions ont donc été réalisées, ce qui démontre une forte mobilisation des communes, des associa-

tions mais aussi des professionnels du domaine de la santé. Le déroulement de cette semaine a permis d'envisager la mise en place d'actions autour du thème des cancers en dehors de cette semaine départementale par des promoteurs jusqu'ici pas encore engagés dans la lutte contre le cancer. Notre objectif dans ce cadre a donc été atteint. De plus la forte mobilisation départementale et les nombreux témoignages de sympathie nous encouragent dans le renouvellement de ce type d'actions pour l'avenir.

Hubert Valade, Directeur départemental des Affaires sanitaires et sociales

« Nos actions sont bien en phase avec les besoins du public »

Cette Semaine des cancers 93 a montré la capacité de l'ensemble des institutions à travailler ensemble pour le bien commun : AGIR ENSEMBLE. Elle a été une opportunité pour tous de porter à la connaissance du public les moyens dont dispose notre département dans le domaine des cancers. Le Guide Cancer a rencontré un grand succès et nous conforte, s'il en était besoin, dans le fait que nos actions sont bien en phase avec les besoins du public. Bien que la participation du public n'ait pas toujours été aussi grande qu'espéré, les contacts, les échanges, le ressenti du public ont toujours été de grande qualité. Nous considérons cette expérience comme très positive, elle est une étape dans le processus de démystification du cancer, chacun doit maintenant continuer dans cette direction selon ses propres capacités.

Jacqy Romain, Président du comité départemental de la Ligue contre le cancer

« Une dynamique multi partenariale autour du dépistage, de la prévention et de la prise en charge des cancers en Seine-Saint-Denis »*

La direction de la Cpm

« Il est nécessaire de poursuivre cette dynamique »* Conseil général



« Montrer notre acharnement à agir ensemble contre le cancer »*

**Dr Jacques David,
Conseil départemental
de l'ordre des médecins
de Seine-Saint-Denis**

* Pour prendre connaissance du point de vue complet, consultez

www.semainedescancers93.fr

« La semaine a constitué un temps fort de mobilisation locale avec nos partenaires »

Pour toucher les habitants, des affiches ont été posées dans toute la ville (structures municipales, pharmacies...). De plus un article a été publié dans le journal communal Aubermensuel sur les différentes activités proposées sur la ville durant cette semaine. L'information a été aussi diffusée par nos partenaires locaux. La semaine a tout d'abord constitué un temps fort de mobilisation locale avec nos partenaires habituels. Elle a aussi été l'occasion de développer de nouveaux partenariats, notamment avec la Ligue contre le cancer 93 et Horizon Cancer.

Cette Semaine des cancers 93 a permis aux habitantes relais de Parenthèque de s'impliquer dans l'organisation d'un événement départemental ! Les habitantes relais étaient toujours très enthousiastes à participer aux réunions. Outre leur participation à différentes manifestations, elles se sont investies de leur mission d'habitantes relais dans la tenue d'un stand d'information et de sensibilisation au marché de Montfort.

L'organisation des manifestations a représenté un temps de mobilisation beaucoup plus important que ce que nous avons estimé. Nous remercions d'ailleurs tous nos collègues et partenaires qui ont bien voulu nous soutenir.

Sonia Bequet, SCHS d'Aubervilliers

« Il faut créer des partenariats multiples avec les professionnels de terrain »

Chaque professionnel de santé du CES s'est rendu disponible lors de la consultation de prévention pour informer et répondre aux questions relatives au dépistage. Nous avons proposé à nos visiteurs un entretien de dépistage individualisé, avec la diffusion en boucle du film « T'as fait ta mammo ? ».

Nous réalisons la sensibilisation, le repérage et le dépistage de la population cible au cours de l'examen périodique de santé. Pour sensibiliser davantage les habitants, il faut créer des partenariats multiples avec les professionnels de terrain et notamment associatifs (personnes ressources).

Dr Hervé Le Clésiau, médecin-directeur du centre d'examen de santé de Bobigny

2^e JOURNÉE 93 SUR LE CANCER DU SEIN

Bobigny, UFR Léonard de Vinci - Paris 13 jeudi 12 juin 2008

SESSION 1 : PARTAGE D'EXPERIENCES

De la conception à la réalisation, de la réalisation à l'évaluation

- Consultation de prévention en médecine générale, Dr F. Wilthien, président de MG93
- Démarche participative : expérience de 4 communes, Dr C. Debeugny, N. Clastres, Y. Mouhoub, N. Sellier, M.-M. Tosques, M. Henry, A. Benhadi, F. Benalgia, M. Galli, B. Pissaro
- Observatoire national Édifice 2 : évolution des comportements face au dépistage, Pr J.-F. Morère
- Consultation psychologique de soutien, Dr M.-C. Pailler
- À l'écoute des femmes et des proches : à vivre ouvert, A. Marquinez, M. Lalouette, B. Appéré, F. Barruel
- Impact des facteurs nutritionnels sur le cancer du sein : déterminants et pistes pour la conduite pratique, P. Latino-Martel, Pr S. Hercberg, N. Pecollo, E. Barrandon

SESSION 2 : SUR-DIAGNOSTIC ? SUR-TRAITEMENT ?

- Comment communiquer avant l'âge de 50 ans ? Pr Nicolas Sellier
- Impact du dépistage organisé sur la mortalité : modélisation dans le contexte français, Z. Uhry
- Prises en charge gériatriques, Dr L. Ollivier, Dr H.P. Cornu, Dr L. Dulou, Dr A. Rodrigues
- Quelles stratégies selon les situations ? Pr L. Zelek
- Pièges en mammographie numérique, Pr N. Sellier, Dr C. Hagay, Dr P. Chérel
- Lésions issues du dépistage : quels éléments histo-pronostiques ? Dr J.-M. Guinebretière
- Recoupes histologiques : valeur pronostique, Pr M. Ziolo, Dr N. Seince, Dr A. Rodrigues, Dr J. Tengher
- Solutions alternatives en dehors de la médecine : impact de l'activité physique, Dr T. Bouillet

voir aussi en page 6

La variété des acteurs locaux participants, la diversité des manifestations organisées, les thématiques et le public touché ont constitué la richesse de cette première édition.

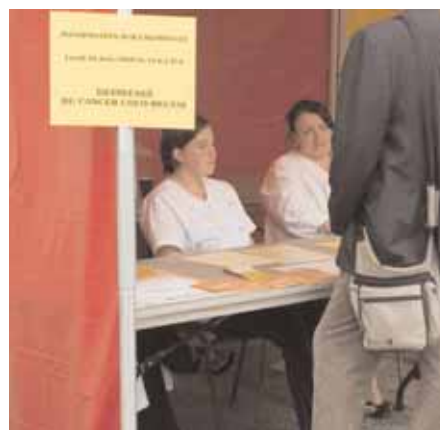
Actions de formation pour les professionnels de santé : Citons entre autres la Journée de sénologie de l'Ardepass (voir plus bas), la Journée de cancérologie à l'hôpital Avicenne, une table ronde « Travail social et cancer » - réseau Arc-en-ciel, le panorama des cancers digestifs dans le cadre de la formation médicale continue.

Manifestations culturelles et sportives : Comme les Jeux des collèges de Seine-Saint-Denis, la comédie musicale de l'association « Agir pour Elles » aux Lilas, le spectacle de cabaret théâtre avec l'association « Frères Poussière » sur le dispositif d'annonce et l'accompagnement du patient atteint de cancer à Aubervilliers.

Actions en milieu scolaire : Avec la remise officielle à Bondy par le Préfet de l'agenda scolaire 2008-2009 de la Ligue départementale contre le cancer.



Rencontres et débats : Dans les maisons de quartiers, les foyers, les associations, les centres municipaux de santé et les hôpitaux.



Actions d'informations : Sous la forme de stand sur le marché de Drancy, de journées portes ouvertes dans des centres de la CPAM et du centre d'examen de santé de Bobigny.

Le programme de la deuxième journée de sénologie organisée par l'Ardepass a été très dense et diversifié. Nombreux sont les acteurs ayant un rôle à jouer

dans la lutte contre le cancer du sein. Les présentations PowerPoint® de la plupart des 14 interventions sont consultables sur le site

www.semainedescancers93.fr

Citons, entre autres, le projet de consultation de prévention en médecine générale, l'évaluation de l'impact du dépistage sur la mortalité, les pièges en mammographie numérique, l'impact des facteurs nutritionnels ou de l'activité physique, l'accompagnement psychologique et la prise en charge gériatrique (cf. les résumés en page 6).

Le bilan de la Semaine des cancers 93 est consultable sur le site Internet. Avec l'ensemble des dépliants et des affiches mis à la disposition des professionnels de santé et du social, des maires, des associations de quartier, ce sont plus de 500 professionnels qui ont été mobili-

L'hôpital veut soigner plus de cancers du sein
AULNAY-VILLEPENTE. Quinze jours maximum entre le dépistage et l'opération ou chimiothérapie, c'est le nouvel objectif de l'établissement.

Une semaine de prévention

Le Parisien, 12 juin 2008

Le Parisien, 12 juin 2008

sés et quelque 100 000 habitants qui ont été mis en contact avec les actions engagées et/ou affichées.

Des supports d'information ont été conçus et distribués pour informer largement. Par exemple 22 000 exemplaires du guide « Lutter contre le cancer » ont été distribués à l'occasion de cet événement.

98 % des acteurs estiment avoir atteint totalement ou partiellement leurs objectifs et 100 % des répondants envisageraient de renouveler cette opération. Plusieurs acteurs ont tenu à en témoigner.

Si la participation du grand public n'a pas toujours été à la hauteur de la mobilisation, malgré une couverture médiatique satisfaisante, les différents intervenants ont pu échanger sur les savoirs, les pratiques et les constats. Facilitant une meilleure approche de réseau, un véritable décloisonnement a été ressenti entre :

- les secteurs du social et de la santé,
- les services de la santé, de la jeunesse, du sport, du social et des seniors,
- les acteurs de ville et hospitaliers,
- les territoires entre centre ville et quartiers périphériques.



« Toutes ces informations nous ont plutôt rassurées »

Participer à la Semaine des cancers était évident et nécessaire pour informer les femmes du département de Seine-Saint-Denis. Nous souhaitons une prévention efficace de tous les cancers, un dépistage précoce et organisé, des soins de qualité pour tous. Nous avons informé nos adhérentes des manifestations programmées dans tout le département (transmission des affiches, des programmes, courriers de notre

comité départemental). Nous avons été intéressées par l'aspect très professionnel des interventions et des débats entre praticiens. Nous avons pu questionner librement les équipes pluridisciplinaires présentes, dans un climat de confiance réciproque. Toutes ces informations nous ont plutôt rassurées. Encouragées par cette démarche positive, certaines d'entre nous envisagent de participer à des débats avec des habitants dans leur commune.

Beaucoup de femmes que nous rencontrons cumulent les difficultés. La maladie les isole. Elles vivent ainsi sans aucune sécurité. Ces personnes en grande détresse peuvent être marginalisées et exclues. Elles fuient les institutions. Le regroupement, la coordination, la complémentarité des interventions peuvent être des leviers et créer cette synergie nécessaire à leur insertion sociale, à leur guérison. Les femmes ont besoin d'être entendues, de participer aux activités des associations, amicales, groupes d'usagers, de proposer des changements.

Marie-Madeleine Tosques, **Femmes Solidaires**

« Une importante volonté de réussir de la part des associations et des professionnels »

Nous avons participé activement à la Semaine des cancers 93 pour affirmer notre présence et notre rôle parmi les intervenants du département, pour nous faire connaître auprès du public et des professionnels, pour apporter notre savoir de bénévolat de proximité dans le domaine de la santé. Nous avons contribué à donner des informations utiles sur le cancer, l'approche, l'annonce, l'accompagnement. Notre objectif était de toucher un maximum de personnes afin qu'elles changent de comportement. Afin que le cancer ne soit plus un tabou !

Les messages sont bien passés. Nous avons pointé une importante volonté de réussir de la part des associations et des professionnels. Malheureusement la période de juin était mal choisie.

Michelle Giacomini et Michel Botella, **Horizon Cancer**

Le Blanc-Mesnil
Bassin du Vieux Blanc-Mesnil
Réaménagement d'un bassin de rétention des eaux pluviales afin de permettre la construction d'une usine de méthanisation des ordures ménagères par le Syndicat intercommunal de traitement des ordures ménagères de l'agglomération parisienne (Syctom). La capacité du bassin sera augmentée de 12 000 m³ et portée à 139 000 m³. Un aménagement paysager y sera réalisé.
Les travaux devraient débuter en juin 2008 et durer 18 mois. Le coût de 26,3 millions d'euros est supporté par le Syctom et par le Syndicat interdépartemental d'assainissement de l'agglomération parisienne.

L'île-Saint-Denis
Quai de la Marine
Requalification du quai de la Marine avant son transfert à la commune : création de 200 places de stationnement, travaux de

Des actions d'information
pour les habitants, pour les malades et pour les médecins...

santé
Du 11 au 17 juin, la Seine-Saint-Denis se mobilise contre le cancer

Dans tout le département, des dizaines de manifestations vont réunir les différents acteurs concernés : les patients, les proches, les pouvoirs publics, les professionnels de santé, les intervenants sociaux, les associations, les entreprises, etc. Sont prévues des actions d'informations, des rencontres professionnelles, des réunions thématiques, des journées portes ouvertes, des actions en milieu scolaire, des manifestations sportives ou culturelles. L'objectif est d'informer la population sur les dispositifs en Seine-Saint-Denis pour lutter contre le cancer et de renforcer aussi la proximité entre professionnels et patients.

Seine-Saint-Denis le Magazine, juin 2008

La Semaine des cancers 93 a fait l'objet d'une couverture médiatique diversifiée : journaux, radio, TV, sites Internet (plus de détails sur le site de la Semaine).

TÉMOIGNAGES

« Les CMS doivent avoir un rôle permanent d'information, d'éducation et de mise en pratique »

Lors de la rencontre-débat au Foyer AFTAM, nous nous sommes adressés à un public de travailleurs immigrés. Nous avons choisi de présenter un diaporama d'environ 15 à 20 minutes retraçant dans les grandes lignes, les principaux cancers, les facteurs de risque, leur prévention et les dépistages possibles. Le contenu devait être assez simple et illustré, pour être compris d'un public divers, en âge et composition, éventuellement non francophone. À partir de cette présentation, un débat a suivi, portant principalement sur les techniques de dépistage.

Les CMS du département, dont la mission en premier lieu est les soins et la prévention, doivent avoir un rôle permanent d'information, d'éducation et de mise en pratique des actions de prévention, dans des domaines multiples qui débordent d'ailleurs largement le cadre des cancers.

Dr Jean-Louis Godier, médecin-directeur du Centre médico-social de Livry-Gargan

« Cette expérience a probablement enrichi et à divers degrés nos pratiques professionnelles »

La participation de l'AMET à la Semaine des cancers a nécessité la mise en place d'un groupe de travail interne et la construction d'outils de communication et d'information à destination des salariés et des entreprises venant à nos quatre Journées Portes Ouvertes en partenariat avec le comité 93 de la Ligue contre le cancer. La conception de ce projet par les médecins et par le service administratif a donc nécessité 11 journées de préparation, la présence cumulée de 19 médecins du travail au cours de ces quatre Journées Portes Ouvertes avec six secrétaires médicales et un toxicologue. J'en déduis que cette expérience a probablement enrichi et à divers degrés nos pratiques professionnelles concernant la thématique de la prévention et du dépistage des cancers avec les travailleurs.

Les nombreuses initiatives originales réparties sur l'ensemble du département associées à une diversité d'approche des différents acteurs permettent d'intéresser le plus grand nombre de personnes possible, ce qui est assurément un point très positif.

Personnellement cela m'a permis de faire connaissance avec certains réseaux de santé que je ne connaissais pas ou peu auparavant. Cependant la densité du programme des manifestations proposées au cours de cette Semaine des cancers a dû obliger certains d'entre nous à faire des choix et à éliminer cer-

taines manifestations de nos emplois du temps déjà chargés.

Dr Émile Phan Chan The, médecin du travail à l'AMET et membre de la Société française du cancer

« Établir un contact avec la population, c'est capital »*



Marie-France Deniau, Bobigny

« J'ai appris beaucoup de choses »

J'ai participé à deux événements. Tout d'abord j'ai entendu une très bonne intervention à la maison de la santé de Saint-Denis. J'ai appris beaucoup de choses, particulièrement sur les mammographies à partir de 50 ans. Je ne savais pas qu'une deuxième lecture était réalisée. Pour le reste c'était de la routine : je me fais suivre régulièrement.

Ensuite j'ai assisté à la réunion organisée à l'université de Bobigny. Cela a été plus technique et je pense que cette journée était destinée plutôt aux médecins qu'à la population. Mais les termes médicaux, il faut les connaître et dans la vie il faut savoir écouter et apprendre.

Je m'aperçois que beaucoup de personnes ignorent ce que sont la mammographie et



l'échographie. Je pense qu'il y a un manque d'informations dans notre ville de Saint-Denis, avec par exemple des personnes étrangères qui ne maîtrisent pas bien notre langue. Pour elles, ce n'est pas évident.

Graziella Addario, Saint-Denis, assistante de direction

« La prévention est la meilleure arme »

Personnellement c'est la deuxième fois que je participe à ce type de manifestation. Ayant eu moi-même un cancer du sein, les explications m'ont permis de bien comprendre l'importance du dépistage et du suivi après... J'ai trouvé les fiches d'information claires et précises et j'ai apprécié la disponibilité et la simplicité de l'animateur. En revanche je regrette que cette manifestation n'ait touché que des femmes déjà impliquées dans une structure. La prévention est la meilleure arme, surtout dans un département comme le 93 où les moyens pour se soigner sont souvent peu accessibles à la population disposant de faibles revenus et où les structures médicales sont insuffisantes. Je souhaite qu'une information plus large soit faite, notamment dans les centres de santé, auprès des gynécologues et même des médecins généralistes. Il faut toucher davantage de monde.

Liliane Collet, Femmes solidaires, comité de Saint-Denis

« La Semaine des cancers 93 m'a fourni l'occasion d'un échange avec le radiologue »

Les supports de communication sont tout à fait utiles, même si je ne les ai pas trouvés adaptés à ma salle d'attente qui contient déjà des affiches concernant le cancer. J'ai fourni au radiologue de Noisy des brochures invitant au dépistage du cancer du col. Nous avons échangé à ce sujet et il me les avait demandées, ne sachant pas où se les procurer. La *Semaine des cancers 93* en a fourni l'occasion. J'ai participé à la demi-journée de formation sur les cancers professionnels : j'y ai appris quantité de choses utiles, à utiliser à l'avenir.

Dr Michèle Mousset, gynécologue à Noisy-le-Sec

« Ce fut l'occasion de renforcer le réseau constitué par les visiteurs de santé publique par la proposition d'une action innovante, intéressante et jugée utile par les acteurs de proximité. »*

Youcef Mouhoub, visiteur de santé publique, CdC93

* Tous les témoignages reproduits sont des extraits des propos tenus par leurs auteurs. Les textes complets et d'autres témoignages sont accessibles sur le site www.semainedescancers93.fr

2^e JOURNÉE 93 SUR LE CANCER DU SEIN

Bobigny, UFR Léonard de Vinci - Paris 13 jeudi 12 juin 2008

RÉSUMÉS DES INTERVENTIONS

Faute de place, on trouvera ci-après un résumé de 5 des 14 interventions présentées au cours de cette deuxième édition de la **Journée 93 sur le cancer du sein** organisée par l'Ardepass et l'université Paris 13. Les lecteurs intéressés par la totalité des résumés et la plupart des présentations sous PowerPoint® peuvent les découvrir sur le site www.semainedescancers93.fr

Consultation de prévention en médecine générale, **Dr F. Wilthien**

La situation de la pathologie cancéreuse en Seine-Saint-Denis et les résultats du dépistage organisé justifient pleinement une forte mobilisation pour en réduire les multiples conséquences. Tenant de leur pratique et des conditions actuelles de leur exercice, les représentants des professionnels de santé considèrent la consultation de prévention programmée comme un dispositif à expérimenter sur 5 communes du département. L'évaluation portera sur l'amélioration de la pratique de dépistage des consultants concernés et de l'implication des médecins généralistes.

Impact des facteurs nutritionnels sur le cancer du sein : déterminants et pistes pour la conduite pratique, **P. Latino-Martel**

La qualification du niveau de preuve se réfère à des critères classiques comme, entre autres, les différents types d'études (cas-témoins, cohortes, essais contrôlés randomisés, études mécanistiques).

Le rapport du World Cancer Research Fund et de l'American Institute for Cancer Research permet de formuler des recommandations de relation convaincante (au moins deux types d'études et deux études de cohorte), et de relation probable (au moins deux études de cohorte ou cinq études cas-témoins).

La consommation de boissons alcoolisées augmente le risque de cancer du

sein de manière convaincante, quel que soit le statut ménopausique.

L'obésité augmente le risque de cancer du sein après la ménopause de manière convaincante.

L'activité physique est associée à une réduction de risque probable du cancer du sein après la ménopause (convaincante pour le côlon).

L'allaitement réduit de manière convaincante le risque de cancer du sein.

Fin 2007, les conclusions de prévention primaire du cancer du sein sont :

- Avoir une alimentation équilibrée et diversifiée.
- Avoir une activité physique régulière.
- Limiter la consommation de boissons alcoolisées.

Impact du dépistage organisé sur la mortalité : modélisation dans le contexte français, **Z. Uhry**

Introduction

Le dépistage organisé (DO) du cancer du sein a débuté dans le cadre d'un programme pilote en 1990 et a ensuite été progressivement généralisé à l'ensemble des départements. L'objectif de ce travail est de proposer et tester une méthode d'estimation de la réduction de mortalité associée au dépistage organisé du cancer du sein en France. Il s'agit d'un travail en cours qui devra être validé après finalisation.

Méthode

La méthode repose sur la combinaison d'une modélisation de la progression du cancer du sein (non malade => asymptomatique => symptomatique) et d'une analyse de survie, en fonction du statut ganglionnaire. L'analyse porte sur la période 1990-96. Les données de trois structures de gestion du dépistage ont été analysées pour le modèle de progression (310 000 mammographies). L'analyse de survie relative a porté d'une part sur les cancers dépistés DO dans 3 départements et

d'autre part sur l'ensemble de cancer diagnostiqués dans 7 départements en 1990. L'estimation du risque relatif de mortalité est réalisée pour une population dépistée comparée à une population non dépistée au terme de 8 ans de dépistage biannuel (50-69 ans).

Résultats

La réduction de mortalité est estimée à 41% [IC95%: 33-48%] pour les participantes au dépistage. Elle serait de 34% [25-44%] si 30% des cancers dépistés sans envahissement ganglionnaire étaient sur-diagnostiqués. Cette estimation est peu sensible aux résultats du modèle de progression. Elle est sensible en revanche à la survie des cancers dépistés, qui est élevée dans un des départements. Si on exclut ce département de l'analyse, la réduction est estimée à 30% [07-46%], sans correction pour le sur-diagnostic.

Discussion

Cette estimation est difficile dans le contexte français car les données disponibles sont parcellaires et la pratique du dépistage hors dépistage organisé n'est pas connue précisément. Des données complémentaires concernant la survie des cancers dépistés et un recul plus important sont nécessaires afin de consolider les résultats. Les sources d'incertitudes et les biais potentiels sont multiples. En particulier, un biais de sélection en faveur du dépistage affecte probablement cette estimation. Une réflexion est en cours sur la possibilité d'encadrer ce biais.

Pièges en mammographie numérique, **Pr. N. Sellier, Dr C. Hagay**

Estimée bénéfique pour les patientes aux seins denses en pré ou péri-ménopause, la technologie numérique est autorisée dans le dépistage depuis février 2008, selon des conditions précises publiées au Journal officiel.

Dans le contexte de comparaison des lectures mammographiques d'examens analogiques et numériques ou d'examens numériques, les « pièges » dépendent de plusieurs paramètres :

- densité naturelle du sein selon la classification BiRads, densité qui peut être fonction de l'âge de la ménopause ;
- différences de traitement de la densité mammaire à l'acquisition et lors du post-traitement selon que le sein est dense ou grasseux, fonction du type de numérisation (directe ou sur plaque) et des constructeurs ;
- différences de traitement à l'impression sur reprographes lasers avec des grandes variations de densité selon les fournisseurs ;
- pratiques d'interprétation sur écran versus film, comparaison avec les anciens clichés sur écran seul, ou sur écran et films, avec difficultés potentielles de comparaison pour les lésions subtiles entre ces différents supports.

Solutions alternatives en dehors de la médecine : impact de l'activité physique, Dr T. Bouillet

L'activité physique influence la qualité de vie, accroît les capacités physiques, diminue la fatigue et réduit les symptômes secondaires liés au cancer et aux traitements.

Le bénéfice de l'exercice physique sur la survie à 5 ans et à 10 ans est respectivement de 4 % et de 6 %.

La consommation de fruits et de légumes associée à l'activité physique à une influence bénéfique sur la mortalité.

Manger plus de 5 rations quotidiennes de fruits et de légumes et faire au moins 30 minutes de marche soutenue par jour réduit de près de 50 % les risques de rechute de cancer du sein.

L'exercice physique vers 35 ans joue un rôle prophylactique avec une réduction de 14 % du risque de cancer du sein.

Au total, sont recommandés :

- un exercice régulier 3 fois par semaine,
- dès le début du traitement,
- une marche rapide, du footing,
- le travail des 4 membres,
- une période de réchauffement et de repos.

LES RÉSULTATS CLÉS POUR LES FEMMES AYANT PASSÉ UNE MAMMOGRAPHIE ENTRE SEPTEMBRE 1999 ET MARS 2008 INCLUS : 1 339 CANCERS DÉTECTÉS

FEMMES PARTICIPANT AU DÉPISTAGE ORGANISÉ :
TAUX DE TESTS SUSPECTS ET DE CANCERS DÉTECTÉS

	Effectifs	Tests suspects	Réf.	Cancers détectés ⁽¹⁾	Taux de détection ⁽¹⁾	Réf.
Premières mammographies	115 649 femmes	7,7 %	7 %	723	6,3 pour mille	≥ 5
Deuxièmes mammographies	62 765 femmes	5,7 %	5 %	366	5,8 pour mille	≥ 3
Troisièmes mammographies	32 450 femmes	4,9 %	5 %	189	5,8 pour mille	≥ 3
Quatrièmes mammographies	11 945 femmes	4,1 %	5 %	61	5,1 pour mille	≥ 3
Soit au total	222 809 examens			1 339	6 pour mille	

(1) Résultats au 30/09/2008 : communiqués à la structure de gestion dans un délai moyen de 6 mois après la date de la mammographie, les résultats des prélèvements cyto-histologiques présentés sont provisoires et évolutifs.

STADE DE DÉTECTION DES CANCERS (SEPTEMBRE 1999 – MARS 2008)

Caractéristiques des cancers détectés	Pourcentages	Références
183 cancers canaux in situ	14 %	10 - 20 %
334 cancers invasifs de taille ≤ 10 mm	32 %	≥ 25 %
803 cancers invasifs de taille ≤ 20 mm	76 %	≥ 45 %
695 cancers invasifs sans envahissement ganglionnaire	70 %	≥ 70 %

TAUX DE CANCERS DÉTECTÉS PAR LES DEUXIÈMES ET TROISIÈMES LECTURES PAR CLASSIFICATION ACR (AVRIL 2002 – MARS 2008)

Classification ACR après relecture (nombre)	Nombre de cancers détectés*	% cancers par ACR **
ACR 0 : 3 131	52	2 %
ACR 3 : 738	5	1 %
ACR 4 : 415	48	21 %
ACR 5 : 64	31	63 %

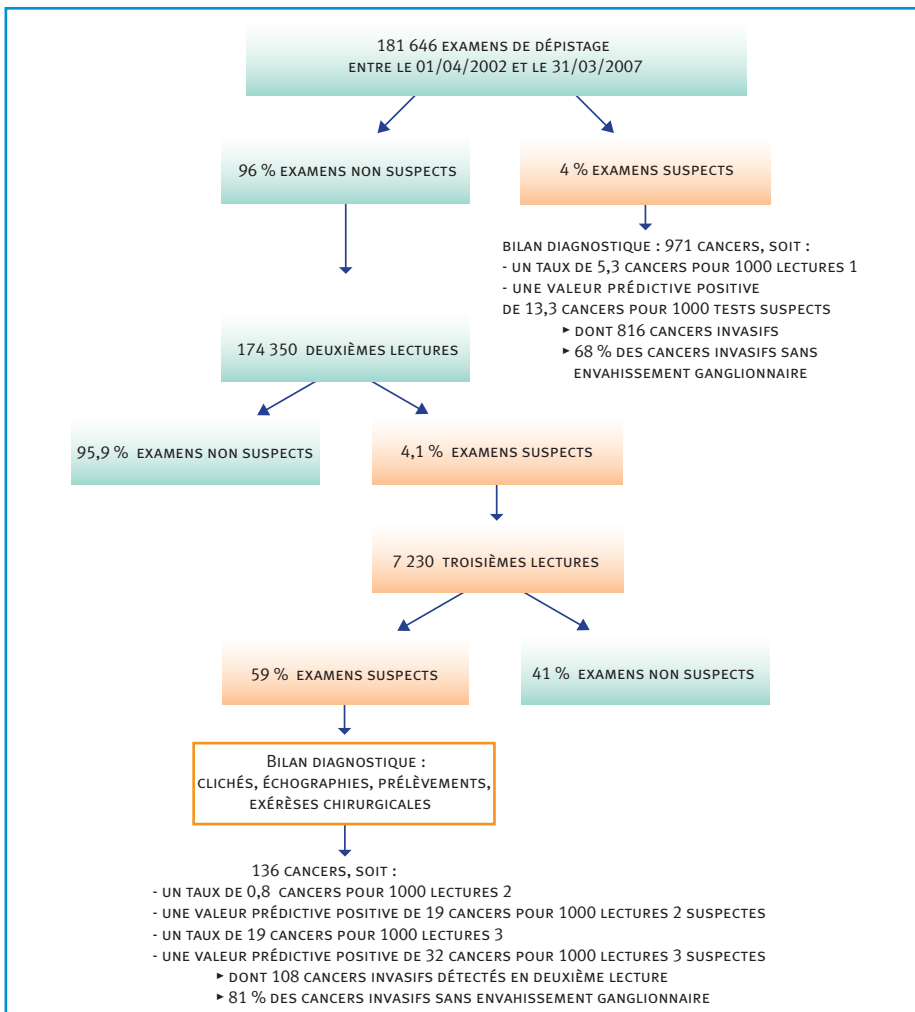
* résultats histologiques provisoires au 30/09/2008

** % calculés en fonction du nombre de situations finales connues

L'apport de la deuxième lecture complétée par la troisième lecture

La deuxième lecture complétée par une troisième lecture experte, améliore la **sensibilité** du dépistage en découvrant des cancers supplémentaires étant passés inaperçus en première lecture (cf. schéma en page 8). D'avril 2002 à mars 2008 inclus, sur 1 107 femmes atteintes d'un cancer du sein par le dépistage, 136 l'ont été grâce aux relectures des clichés, soit 1 femme atteinte de cancer sur 8 au total. La troisième lecture améliore la **spécificité** du dépistage organisé en négativant 41 % des quelque 6 000 dossiers considérés comme suspects en deuxième lecture.

SCHÉMA DE PRÉSENTATION DES EFFETS DES DEUXIÈMES ET TROISIÈMES LECTURES



RÉSULTATS CLÉS DU DÉPISTAGE DU CANCER DU CÔLON-RECTUM

ACTIVITÉ ET RÉSULTATS DU DÉPISTAGE ORGANISÉ

Période	Total	Négatifs	Techniquement insuffisants	Positifs (référence 1 à 3 %)
2006 (%)	4 811 (100%)	3 885 (80,8%)	779 (16,2%)	147 (3,1%)
2007 (%)	20 823 (100%)	18 972 (91,1%)	1 030 (4,9%)	821 (3,9%)
2008 (%) janvier - août	24 908 (100%)	23 215 (93,2%)	1 098 (4,4%)	595 (2,4%)

Résultats au 30/09/2008

Les taux de participation ne peuvent être calculés que lorsque l'ensemble de la population cible a bénéficié de l'ensemble du dispositif d'invitation prévu au cahier des charges, à savoir une première invitation, suivie d'une relance 5 mois après en l'absence de réponse ou de dépistage, elle-même suivie d'une deuxième relance incluant le test en l'absence de réponse ou de dépistage.

RÉSULTATS DES COLOSCOPIES RÉALISÉES APRÈS TESTS HEMOCCULT II® POSITIFS

Période	Hemoccult positif	Coloscopie faite (%)	Colosc. normale	Cancer (%) ¹	Polype adéno-mateux (%) ¹	Polype bénin
2006	147	105 (71%)	46	6 (5%)	29 (28%)	18
2007 ²	821	547 (67%)	242	33 (6%)	148 (27%)	48
2008 janv.-juin	516	142 (28%)	58	11 (8%)	36 (25%)	25
Référence				10 %	25 - 35%	

¹ Pourcentage calculé sur d'après le nombre de coloscopies faites

² Résultats provisoires au 30/09/2008

Ces données indiquent que les résultats des coloscopies ne parviennent pas de façon suffisamment satisfaisante à la structure de gestion, que le taux de polypes adénomateux découverts au décours d'un test positif suivi d'une coloscopie correspond aux résultats attendus, et que le taux de cancers détectés selon la même procédure s'améliore d'année en année mais reste en deçà du résultat attendu.

LE COMITÉ DÉPARTEMENTAL DES CANCERS EN BREF

Le Comité départemental des cancers de la Seine-Saint-Denis (CdC93) est chargé de la mise en œuvre des programmes de dépistage des cancers du sein et du côlon-rectum dans le département.

Le centre de gestion du CdC 93 assure la coordination du programme et son fonctionnement : invitation au dépistage, double et triple lectures des clichés, envoi des résultats, recueil des données, évaluation, diffusion de l'information, contrôle de la qualité technique du dépistage.

Vos contacts

Christophe Debeugny : médecin de santé publique, directeur

Pour le dépistage du cancer du sein

Emmanuelle Coderc : médecin radiologue, coordonnateur médical

Christiane Bronnimann : coordinatrice adjointe

Pour le dépistage du cancer du côlon-rectum

Samira Saïfi : médecin généraliste, coordonnateur médical

Sébastien Charles : coordonnateur adjoint

Aude Trieul : secrétaire

Le Comité départemental des cancers réunit des associations de femmes, des institutions et des professionnels de santé.

41, avenue de Verdun 93146 Bondy Cedex

Tél. : 01 55 89 10 10 Fax 01 48 02 06 80

courriel : cdc93@cdc93.fr

Numéro vert réservé au public :

0 800 50 42 37



Antineo est éditée par le

Comité départemental des cancers et l'Ardepass
41, avenue de Verdun 93146 Bondy Cedex

Présidents, directeurs de la publication :

M. Pascal Popelin, Pr. Nicolas Sellier

Responsable de la rédaction :

Dr Christophe Debeugny

Ont participé à ce numéro :

Graziella Addario, Sonia Bequet, Michel Botella,
Riad Bouhafs, Dr Thierry Bouillet,
Christiane Bronnimann, Gaetano Carofiglio,

Liliane Collet, Dr Jacques David,
Marie-France Deniau, Dr Christophe Debeugny,
Michelle Giacomini, Jean-Louis Godier,
Valérie Grassullo, Dr Charley Hagay,
Paule Latino-Martel, Dr Hervé Le Cléziau,
Youcef Mouhoub, Dr Michèle Mousset,
Dr Émile Phan Chan The, Pascal Popelin,
Jacquy Romain, Pr Nicolas Sellier,
Marie-Madeleine Tosques, Zoé Uhry,
Hubert Valade, Dr Michèle Vincenti-Delmas,
Dr François Wilthien

ISSN 1628-8602

Conception : Garrault & Robine

Maquette : Claude Picart

Crédit photos : Artip Abergel

Imprimé par JB Impressions à Plailly (60)

Dépôt légal : octobre 2008